

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 65
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Принят решением
Педагогического совета ГБДОУ д/с 65
Красногвардейского района СПб
Протокол от 27.08.2026 №1

Согласован
Врач _____ А.Н. Малафеевская

Утверждён
Приказом ГБДОУ д/с 65
Красногвардейского района СПб
От 27.08.2026 № 128/1-О
Заведующий ГБДОУ
И.А. Агафонова

**Режим дня группы раннего возраста №1
на 2026 -2027 учебный год
(холодный период)**

Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность					7.00-8.00
Утренняя гимнастика					8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям					8.40 – 8.50
Занятия в игровой форме					
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	
Занятие 1	Занятие 1	Занятие 1	Занятие 1	Занятие 1	
8.50 - 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	
9.00 -9.20	9.00 -9.20	9.00 - 9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	
Занятие 2	Занятие 2	Занятие 2	Занятие 2	Занятие 2	
9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	
Второй завтрак					9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					9.50 – 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед					11.25 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон					12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры					15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30 – 16.10
Досуговая, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми					16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой					16.30 - 19.00

Принят решением
 Педагогического совета ГБДОУ д/с 65
 Красногвардейского района СПб
 Протокол от 27.08.2026 №1

Согласован
 Врач  А.Н. Малашевская



Утвержден
 Приказом ГБДОУ д/с 65
 Красногвардейского района СПб
 От 27.08.2026 № 128/1-О
 Заведующий ГБДОУ
 Л.А. Агафонова



**Режим дня подготовительной группы № 2 (с 6 до 7 лет)
 на 2026 -2027 учебный год
 (холодный период)**

Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность					7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика					8.00 - 8.10
Самостоятельная игровая деятельность					8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30 - 8.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям					8.45 – 9.00
Занятия					
Занятие 1 9.00 – 9.30	Занятие 1 9.00 – 9.30	Занятие 1 9.00 – 9.30	Занятие 1 9.00 – 9.30	Занятие 1 9.55 – 10.25	
Занятие 2 9.40 – 10.10	Занятие 2 9.40 – 10.10	Занятие 2 10.00 – 10.30	Занятие 2 11.20 – 11.50	Занятие 2 12.00 – 12.30	
Занятие 3 15.20 – 15.50	Занятие 3 15.20 – 15.50	Занятие 3 11.40 – 12.10			
Второй завтрак					ПН, ВТ – 10.10-10.20 ЧТ 9.30 – 9.40 СР, ПТ 9.40 – 9.50
Досуговая, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми					ПН, ВТ, СР 10.20 – 10.50 ЧТ 10.11.50 – 12.30 ПТ 9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки			ЧТ 9.40 – 11.10 ПТ 10.25 - 11.50 ПН, ВТ, СР 10.50 – 12.20		
Досуговая, самостоятельная, игровая деятельность			ЧТ 11.50 – 12.30		
Подготовка к обеду, обед			12.30 – 12.45		
Подготовка ко сну, дневной сон			12.45 – 15.15		
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры					15.15 – 15.20
Досуговая, самостоятельная, игровая деятельность					15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник					15.50 – 16.10
Самостоятельная, игровая деятельность, платные образовательные услуги					16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой					17.00 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 65
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Принят решением
Педагогического совета ГБДОУ д/с 65
Красногвардейского района СПб
Протокол от 27.08.2026 №1

Согласован
Врач  А.Н. Малашевская



Утверждён
Приказом ГБДОУ д/с 65
Красногвардейского района СПб
От 27.08.2026 № 128/1-О
Заведующий ГБДОУ
 Л.А. Атафонова



**Режим дня группы раннего возраста № 3
на 2026 -2027 учебный год
(холодный период)**

Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность					7.00-8.00
Утренняя гимнастика					8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям					8.40 – 8.50
Занятия в игровой форме					
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	
Занятие 1	Занятие 1	Занятие 1	Занятие 1	Занятие 1	
8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00	
Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	
9.00 -9.20	9.00 -9.20	9.00 -9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	
Занятие 2	Занятие 2	Занятие 2	Занятие 2	Занятие 2	
9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	
Второй завтрак					9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка					9.50 – 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед					11.25 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон					12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры					15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30 – 16.10
Досуговая, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми					16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой					16.30 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 65
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Принят решением
Педагогического совета ГБДОУ д/с 65
Красногвардейского района СПб
Протокол от 27.08.2026 №1

Утвержден
Приказом ГБДОУ д/с 65
Красногвардейского района СПб
От 27.08.2026 № 128/1-О
Заведующий ГБДОУ
Л.А. Агафонова

Согласован
Врач _____ А.Н. Матвеевская

**Режим дня младшей группы № 4 (с 3 до 4 лет.)
на 2026 -2027 учебный год
(холодный период)**

Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность					7.00-8.00
Утренняя гимнастика					8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.20-8.40
Самостоятельная деятельность					8.40 – 8.50
Занятия					
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	
Занятия 1	Занятие 1	Занятие 1	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	
8.50 - 9.05	8.50 - 9.05	8.50 – 9.05	Перерыв	Перерыв	
Перерыв	Перерыв	Перерыв	9.15-9.30	9.05-9.30	
9.05 -9.25	9.05 -9.30	9.05 -9.15	Занятие 2	Занятие 2	
Занятие 2	Занятие 2	Занятие 2	9.15 – 9.30	9.30 – 9.45	
9.25-9.40	9.30 – 9.45	9.15-9.30			
Второй завтрак					ПН, ВТ ПТ 10.00 – 10.10 СР, ЧТ 9.40 – 9.50
Досуговая, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми					СР, ЧТ 9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка					10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед					11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон					12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 - 15.15
Досуговая, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми					15.15 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник					15.45– 16.00
Самостоятельная, игровая деятельность, платные образовательные услуги					16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой					16.50 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 65
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Принят решением
Педагогического совета ГБДОУ д/с 65
Красногвардейского района СПб
Протокол от 29.08.2026 №1

Согласован
Врач _____ А.Н. Малафеевская

Утвержден
Приказом ГБДОУ д/с 65
Красногвардейского района СПб
От 27.08.2026 № 128/1-О
Заведующий ГБДОУ
Л.А. Агафонова

**Режим дня младшей группы № 5 (с 3 до 4 лет)
на 2026 -2027 учебный год
(холодный период)**

Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность					7.00-8.00
Утренняя гимнастика					8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.20-8.40
Самостоятельная деятельность					ПН, ВТ, СР, ПТ 8.40-8.50 ЧТ 8.40 – 9.15
Занятия					
ПН Занятие 1 8.50 - 9.05 Перерыв 9.05 - 9.30 Занятие 2 9.30 – 9.45	ВТ Занятие 1 8.50 – 9.05 Перерыв 9.05 - 9.15 Занятие 2 9.15-9.30	СР Занятие 1 8.50 - 9.05 Перерыв 9.05 - 9.20 Занятие 2 9.20 - 9.35	ЧТ Занятие 1 9.15 – 9.30 Перерыв 9.30 – 9.40 Занятие 2 9.40 – 10.00	ПТ 8.50 – 9.05 Перерыв 9.05-9.55 Занятие 2 9.55 – 10.10	
Второй завтрак					ПН, ЧТ 10.00 – 10.10 ВТ, СР 9.45 – 9.55 ПТ 9.30 – 9.40
Досуговая, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми					ВТ, СР 9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед					11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон					12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 - 15.10
Досуговая, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми					15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник					15.40 – 16.00
Самостоятельная, игровая деятельность, платные образовательные услуги					16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой					16.50 - 19.00

Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 65 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Принят решением
Педагогического совета
ГБДОУ д/с 65
Красногвардейского района СПб
Протокол от 27.08.2026 №

Согласован
Врач /Малайская А.М./

Утвержден
Приказом ГБДОУ д/с 65
Красногвардейского района СПб
От 27.08.2026 г. № 128/Г-О
Заведующий ГБДОУ /Л.А./

**Режим дня старшей группы № 6 (с 5 до 6 лет)
на 2026 -2027 учебный год
(холодный период)**

Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность				7.00-8.00
Утренняя гимнастика				8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность				8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак				8.25-8.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям				ПН, ВТ, ПТ 8.40 – 9.00 СР 8.40 – 8.50 ЧТ 8.40 – 9.50
Занятия				
ПН Занятие 1 9.00 – 9.25 Занятие 2 10.20 – 10.45 Занятие 3 15.20 – 15.45	ВТ Занятие 1 9.00 – 9.25 Занятие 2 10.25 – 10.50 Занятие 3 15.20 – 15.45	СР Занятие 1 8.50 – 9.15 Занятие 2 11.25 – 11.50	ЧТ Занятие 1 9.50 – 10.15 Занятие 2 10.30 – 10.55	ПТ Занятие 1 9.00 – 9.25 Занятие 2 9.40 – 10.05 Занятие 3 11.35 – 12.00
Второй завтрак				ПН, ВТ 9.40 – 9.50 СР, ЧТ, ПТ 9.30 – 9.40
Досуговая, самостоятельная, игровая деятельность				ПН, ВТ 9.50 – 10.20 ПТ 10.05 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				ПН, ВТ, ПТ 10.50 – 12.20 СР 9.40 - 11.10 ЧТ 10.55 – 12.20
Досуговая, самостоятельная, игровая деятельность совместная деятельность педагога с детьми				СР 11.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед,				12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон				12.40 -15.10
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры				15.10 – 15.20
Досуговая, самостоятельная, игровая деятельность				15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник				15.50 – 16.10
Самостоятельная, игровая деятельность, платные образовательные услуги				16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой				17.00 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 65
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Принят решением
Педагогического совета ГБДОУ д/с 65
Красногвардейского района СПб
Протокол от 27.08.2026 №1

Согласован
Врач  А.Н. Малашевская



Утверждён
Приказом ГБДОУ д/с 65
Красногвардейского района СПб
От 27.08.2026 № 128/1-О
Заведующий ГБДОУ
Л.А. Агафонова



**Режим дня группы раннего возраста № 7
на 2026 -2027 учебный год
(холодный период)**

Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность					7.00-8.00
Утренняя гимнастика					8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям					8.40 – 8.50
Занятия					
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	
Занятие 1	Занятие 1	Занятие 1	Занятие 1	Занятие 1	
8.50.-9.00	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	
Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	
9.00 -9.20	9.00 -9.20	9.00 - 9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	
Занятие 2	Занятие 2	Занятие 2	Занятие 2	Занятие 2	
9.20 - 9.30	9.20 – 9.30	9.20-9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	
Второй завтрак					9.40 -9.50
Подготовка к прогулке, прогулка					9.50 – 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед					11.25-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон					12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры					15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30 – 16.10
Досуговая, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми					16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой					16.30 - 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 65
 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
 Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Принят решением
 Педагогического совета ГБДОУ д/с 65
 Красногвардейского района СПб
 Протокол от 27.08.2026 №1

Согласован
 Врач  А.Н. Малащевская



Утвержден
 Приказом ГБДОУ д/с 65
 Красногвардейского района СПб
 От 27.08.2026 № 128/2-О
 Заведующий ГБДОУ
 Л.А. Агафонова



**Режим дня подготовительной группы № 8 (с 6 до 7 лет)
 на 2026 -2027 учебный год
 (холодный период)**

Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность					7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика					8.00 - 8.10
Самостоятельная игровая деятельность					8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30 - 8.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям					ПН, ВТ, СР, ПТ 8.45 – 9.00 ЧТ 8.45 – 9.35
Занятия					
Занятие 1 9.00 – 9.30	Занятие 1 9.00 – 9.30	Занятие 1 9.00 – 9.30	Занятие 1 9.45 – 10.15	Занятие 1 9.00 - 9.30	
Занятие 2 12.00 – 12.30	Занятие 2 9.40 – 10.10	Занятие 2 11.30 – 12.00	Занятие 2 12.00 – 12.30	Занятие 2 10.20 – 10.50	
Занятие 3 15.20 – 15.50	Занятие 3 11.30 – 12.00	Занятие 3 15.20 – 15.50			
Второй завтрак					ПН, СР, ЧТ, ПТ 9.40 – 9.50 ВТ 10.10 – 10.20
Досуговая, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми					ПН 9.50 – 10.15 ВТ 10.20 – 10.50 ЧТ 9.50 - 10.15 ПТ 9.50 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки			ПН, ЧТ 10.15 - 11.45 СР 9.50 – 11.20 ВТ, ПТ 10.50 – 12.20		
Досуговая, самостоятельная, игровая деятельность			СР 12.00 – 12.30		
Подготовка к обеду, обед			12.30 – 12.45		
Подготовка ко сну, дневной сон			12.45 – 15.15		
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры					15.15 – 15.20
Досуговая, самостоятельная, игровая деятельность					15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник					15.50 – 16.10
Самостоятельная, игровая деятельность, платные образовательные услуги					16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой					17.00 – 19.00

Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 65 общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Принят решением
Педагогического совета
ГБДОУ д/с 65
Красногвардейского района СПб
Протокол от 27.08.2026 №1

Согласован
Врач _____ /Малашевская А.М./

Утвержден
Приказом ГБДОУ д/с 65
Красногвардейского района СПб
От 27.08.2026 г. № 128/1 -О
Заведующий
ГБДОУ _____ /Агафонова Л.А./

**Режим дня старшей группы № 9 (с 5 до 6 лет)
на 2026 -2027 учебный год
(холодный период)**

Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность					7.00-8.00
Утренняя гимнастика					8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность					8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак					8.25-8.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям					ПН, СР, ЧТ, ПТ 8.45 – 8.50 ВТ 8.45 – 9.40
Занятия					
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	
Занятие 1	Занятие 1	Занятие 1	Занятие 1	Занятие 1	
8.50 – 9.15	9.40 – 10.05	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50- 9.15	
Занятие 2	Занятие 2	Занятие 2	Занятие 2	Занятие 2	
11.25 – 11.50	11.50 – 12.15	12.00 – 12.25	10.25 – 10.50	10.30 – 11.00	
	Занятие 3	Занятие 3		Занятие 3	
	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45		11.30 – 12.00	
Второй завтрак					9.30 – 9.40
Досуговая, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми					СР 9.40 – 10.15
					ЧТ 9.40 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					ПН 9.40 – 11.10
					ВТ 10.10 - 11.40
					СР 10.15 - 11.45
					ЧТ 10.50 – 12.20
					ПТ 9.50 - 11.20
Досуговая, самостоятельная, игровая деятельность					ПН 11.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед,					12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон					12.45 -15.15
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры					15.15 – 15.20
Досуговая, самостоятельная, игровая деятельность					15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник					15.50 – 16.10
Самостоятельная, игровая деятельность, платные образовательные услуги					16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой					17.00 – 19.00

Принят решением
 Педагогического совета ГБДОУ д/с 65
 Красногвардейского района СПб
 Протокол от 27.08.2026 №1

Согласован
 Врач  А.Н. Малащевская



Утверждён
 Приказом ГБДОУ д/с 65
 Красногвардейского района СПб
 От 27.08.2026 № 128/1-О
 Заведующий ГБДОУ
 Л.А. Агафонова



**Режим дня средней группы № 10 (с 4 до 5 лет)
 на 2026 -2027 учебный год
 (холодный период)**

Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность					7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика					8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак					8.20 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям					ВТ, СР, ЧТ, ПТ 8.40 – 8.50 ПН 8.40 – 9.20
Занятия					
ПН Занятие 1 9.20 – 9.40 Перерыв 9.40 – 10.00 Занятие 2 10.00 – 10.20	ВТ Занятие 1 8.50 – 9.10 Перерыв 9.10 – 10.15 Занятие 2 10.15 -10.35	СР Занятие 1 8.50 – 9.10 Перерыв 9.10 – 9.45 Занятие 2 9.45 – 10.05	ЧТ Занятие 1 8.50 – 9.10 Перерыв 9.10 – 9.20 Занятие 2 9.20 – 9.40	ПТ Занятие 1 8.50 – 9.10 Перерыв 9.10 – 9.40 НОД 2 9.40 – 10.00	
Второй завтрак					ПН, ВТ, СР 9.50 – 10.00 ЧТ, ПТ 9.30 – 9.40
Досуговая, самостоятельная, игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми.					СР 10.05 – 10.30 ЧТ 9.50 – 10.30 ПТ 10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед					12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон					12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры					15.00 – 15.15
Досуговая, самостоятельная, игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми.					15.15 – 15:35
Подготовка к полднику, полдник					15.35 - 16.00
Самостоятельная, игровая деятельность, платные образовательные услуги					16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой					17.00 – 19.00

Принят решением
Педагогического совета ГБДОУ д/с 65
Красногвардейского района СПб
Протокол от 27.08.2026 №1

Согласован
Врач  А.Н. Малащевская

Утвержден
Приказом ГБДОУ д/с 65
Красногвардейского района СПб
От 27.08.2026 № 128/1 -О
Заведующий ГБДОУ
 Л.А. Агафонова

**Режим дня средней группы № 11 (с 4 до 5 лет)
на 2026 -2027 учебный год
(холодный период)**

Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность					7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика					8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак					8.20 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям					ПН, ВТ, ЧТ 8.40 – 8.50 СР 8.40 – 9.25 ПТ 8.40 – 9.20
Занятия					
ПН Занятие 1 8.50 – 9.10 Перерыв 9.10 – 9.50 Занятие 2 9.50 – 10.10	ВТ Занятие 1 8.50 – 9.10 Перерыв 9.10 – 9.55 Занятие 2 9.55 – 10.15	СР Занятие 1 9.25 -9.45 Перерыв 9.45 – 10.15 Занятие 2 10.15 – 10.35	ЧТ Занятие 1 8.50 -9.10 Перерыв 9.10 – 9.20 Занятие 2 9.20 - 9.40	ПТ Занятие 1 9.20 – 9.40 Перерыв 9.10 – 9.40 Занятие 2 10.00 – 10.20	
Второй завтрак					ПН, ВТ, СР 9.30 – 9.40 ЧТ, ПТ 9.50 – 10.00
Досуговая, самостоятельная, игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми.					ПН 10.10. - 10.30 ВТ 10.00 – 10.30 СР 9.40 -10.15 ЧТ 9.50 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед					12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон					12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры					15.00 – 15.15
Досуговая, самостоятельная, игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми.					15.15 – 15:35
Подготовка к полднику, полдник					15.35 - 16.00
Самостоятельная, игровая деятельность, платные образовательные услуги					16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой					17.00 – 19.00