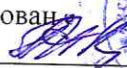


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 65
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по художественно-эстетическому развитию детей
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Принят решением
Педагогического совета ГБДОУ д/с 65
Красногвардейского района СПб
Протокол от 27.08.2026 №1

Согласован
Врач  А.Н. Малашевская

Утвержден
Приказом ГБДОУ д/с 65
Красногвардейского района СПб
От 27.08.2026 № 128/1-О
Заведующий ГБДОУ

 Л.А. Агафонова

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ
на 2026-2027 учебный год**

- Щадящий режим пребывания дошкольников в ДОУ основывается на стандартных режимных рекомендациях для детей раннего и дошкольного возраста (время приема пищи, укладывания на дневной сон, общая длительность пребывания детей на свежем воздухе и пр.)
- Компоненты щадящего режима - динамические, т.е. они не должны быть строго «включены» в одни рамки раз и навсегда, могут варьироваться в зависимости от самочувствия ребенка, состояния его здоровья в данный момент.
- Распространяется на детей:
 1. в период адаптации;
 2. с тяжело протекающей адаптацией;
 3. IV-V группы здоровья;
 4. по рекомендациям врача.
- Основные компоненты щадящего режима:
 1. Спокойная обстановка в группе, личностно-ориентированное взаимодействие, постоянное внимание, улыбка воспитателя, индивидуальное образование;
 2. Полное удовлетворение потребностей ребенка в движении, достаточная индивидуальная умственная нагрузка, обеспечение условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений;
 3. Неторопливое, спокойное, без принуждения кормление;
 4. Проведение непрерывной образовательной деятельности с уменьшением длительности на 5 минут, увеличением динамических пауз до 15 минут;
 5. Продолжительность прогулки соответствует общему режиму группы, но дети, находящиеся на щадящем режиме, одеваются на прогулку и выходят последними, а возвращаются - первыми;
 6. Исключение перегревания и переохлаждения, контроль за физической активностью на улице;
 7. Пролонгированный дневной сон на 10-15 минут (дети первыми укладываются и последними поднимаются);
 8. Закаливающие процедуры проводятся только по рекомендациям врача.
- Родители детей, находящихся на щадящем режиме получают необходимую информацию по организации режима дня детей дома: после посещения детского сада и в выходные дни (беседы, консультации, наглядная информация).